



Informationen zum Schnuppertraining

Ein Schnuppertraining beim KVO bietet Interessierten die Möglichkeit, den Kanusport unverbindlich kennenzulernen. Dabei können erste praktische Erfahrungen im Kajak gesammelt und der Verein, die Trainerinnen und Trainer sowie andere Mitglieder kennengelernt werden. Das Schnuppertraining richtet sich sowohl an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren als auch an Erwachsene. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inhalte des Schnuppertrainings

Während des Schnuppertrainings werden unter fachkundiger Anleitung eines Trainers grundlegende Inhalte vermittelt, zum Beispiel:

- Einführung in den Kanusport
- Sicherheitsregeln auf dem Wasser
- Richtiger Umgang mit Boot und Paddel
- Ein- und Aussteigen
- Erste Paddeltechniken und einfache Manöver
- Kurze Ausfahrt auf dem Wasser (je nach Wetter und Können)

Voraussetzungen

Für die Teilnahme am Schnuppertraining gelten in der Regel folgende Voraussetzungen:

- Schwimmfähigkeit (Mindestens Seepferdchen)
- Mindestalter von 12 Jahren
- Allgemeine gesundheitliche Eignung für sportliche Aktivitäten
- Einverständniserklärung der Eltern bei Minderjährigen
(Siehe unten, bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen!)



Ausrüstung

Die benötigte Ausrüstung wird vom KVO gestellt, darunter:

- Boot inklusive Paddel und Zubehör
- Schwimmweste in passenden Größen

Mitgebracht werden sollten:

- Bequeme Sportkleidung, die nass werden darf
- Separate Wechselkleidung und Handtuch
- Feste Schuhe (z. B. Wasserschuhe oder alte Turnschuhe)

Dauer und Ablauf

Ein Schnuppertraining dauert in der Regel ca. 1,5 Stunden.

Der Ablauf gliedert sich in:

- Begrüßung und kurze Einführung
- Erklärung der Ausrüstung und Sicherheitsregeln
- Training auf dem Wasser
- Abschlussgespräch mit Feedback und offenen Fragen

Kosten

Das Schnuppertraining ist für dich kostenlos.

Ziel des Schnuppertrainings

Ziel ist es, einen ersten Eindruck vom Kanusport und vom Vereinsleben zu vermitteln. Teilnehmende sollen Spaß an der Bewegung auf dem Wasser entwickeln und entscheiden können, ob sie dauerhaft am Training teilnehmen oder Mitglied im Verein werden möchten.

Kontakt und Anmeldung

Die Anmeldung zum Schnuppertraining erfolgt per Mail an trainer@kv-bo.de



Einverständniserklärung – Schnuppertraining (Minderjährige)

Sehr geehrter Vorstand des Kanu-Vereins Bad Oeynhausen e.V.,

hiermit erklären wir uns mit der Teilnahme unserer Tochter / unseres Sohnes

Vorname: _____

Name: _____

geboren am: _____

am regelmäßigen Kanusporttraining des Kanu-Vereins Bad Oeynhausen e.V. am Bootshaus (Kanutenweg 2, 32549 Bad Oeynhausen) einverstanden.

Des weiteren erklären wir uns mit der Teilnahme, unserer Tochter / unseres Sohnes, an Trainingseinheiten außerhalb des Geländes des Kanu-Vereins Bad Oeynhausen und dem damit verbundenen Transfer, organisiert durch den Kanuverein Bad Oeynhausen e.V., zwischen den Trainingsorten einverstanden.

Des weiteren erklären wir uns mit der Teilnahme, unserer Tochter / unseres Sohnes, an Veranstaltungen (z.B. Wanderfahrten) und damit verbundenen Übernachtungen und Transfer zur Veranstaltung, organisiert durch den Kanuverein Bad Oeynhausen e.V. einverstanden. Die Einverständnis erklärt keine Teilnahmepflicht der Veranstaltungen.

Wichtige Informationen / Einschränkungen sind zu beachten: (zutreffendes bitte ankreuzen)

Allergien: _____

Krankheiten: _____

Medikamente: _____

Sonstiges: _____

Nichtschwimmer / Schwimmer mit Schwimmbzeichen: _____

Ich / wir begleiten unsere/n Tochter / Sohn nicht zum Training und erlauben ihr / ihm das Gelände des Kanu-Vereins Bad Oeynhausen e.V. (Kanutenweg 2, 32549 Bad Oeynhausen) selbständig zu betreten und auch wieder zu verlassen.



Andernfalls, Ich / wir begleiten unsere/n Tochter / Sohn zum Training und erlauben ihr / ihm nicht das Gelände des Kanu-Vereins Bad Oeynhausen e.V. (Kanutenweg 2, 32549 Bad Oeynhausen) selbständig zu betreten oder zu verlassen.

Ich / wir, tragen dafür Sorge das unsere Tochter / unser Sohn zum Training ausreichend Wechselbekleidung mitbringt und diese gegebenenfalls nutzt.

Ich / wir, verpflichten uns, dass Änderungen oder Aktualisierungen dieser Einverständniserklärung unverzüglich dem Verantwortlichen gemeldet werden.

In besonderen Situationen oder Notfällen sind wir / ich : _____

unter folgender Telefonnummer: _____ zu erreichen.

Die/der Erziehungsberechtigte/n

Vorname: _____

Name: _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

Die/der Erziehungsberechtigte/n

Vorname: _____

Name: _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

Bitte vollständig ausfüllen und unterschrieben den Verantwortlichen

(Vorstand / Bootshauswart / Sportwart) übergeben.